

Going through a tough time?

Cigna Healthcare has resources to help.

Cigna Healthcare™ has made it easy for anyone to access local programs and resources within their community, like free or low-cost housing, food, education, transportation services, and more.

1

Visit cignacommunity.findhelp.com* and enter a zip code.

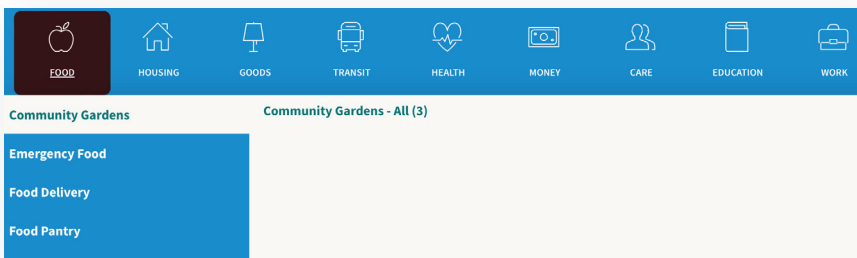
Search and connect to support. Financial assistance, food pantries, medical care, and other free or reduced-cost **help starts here:**

ZIP 06483

Search

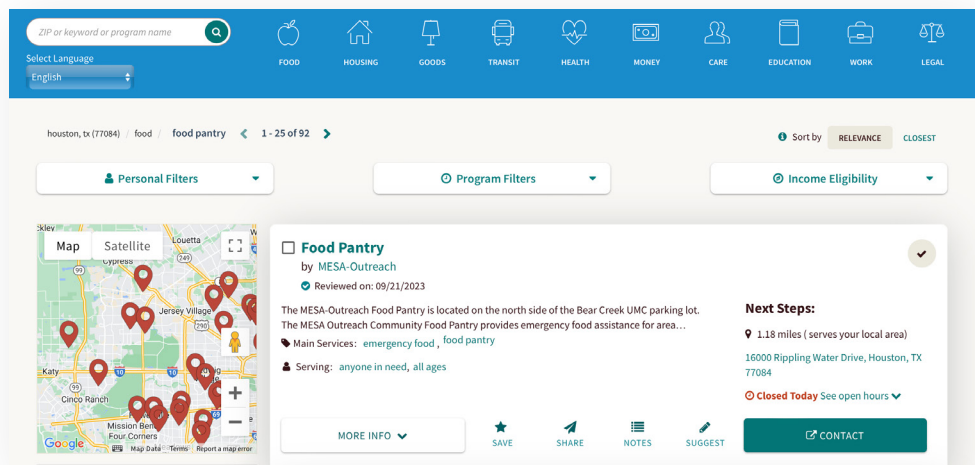
2

Search by keyword or category. For example, to find emergency food, food pantries or meals, click the “Food” icon.



3

Find local organizations to support your specific needs. The site provides addresses, maps, overviews of services, hours of operation, mission and more. Just click on an organization's name!



We make it easy to find resources that can help anyone live their best life and achieve optimal health and vitality.

Want a brief demonstration?
[Click](#) or scan this QR code to view a short video.



Offered by: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company or their affiliates.

*Cigna does not endorse or guarantee the accuracy of any third party content and is not responsible for it. You agree to use third party content at your own risk.

All Cigna Healthcare products and services are provided exclusively by or through The Cigna Group. The Cigna Healthcare name, logo, and other Cigna marks are owned by Cigna Intellectual Property, Inc.

956240 10/23 © 2023 Cigna Healthcare. Some content provided under license.



¿Estás pasando por un momento difícil?

Cigna Healthcare tiene recursos para ayudarte.

Cigna Healthcare™ ha logrado que cualquier persona pueda acceder fácilmente a programas y recursos locales dentro de su comunidad, como vivienda, alimentos, educación, servicios de transporte gratuitos o de bajo costo, entre otras cosas.

1

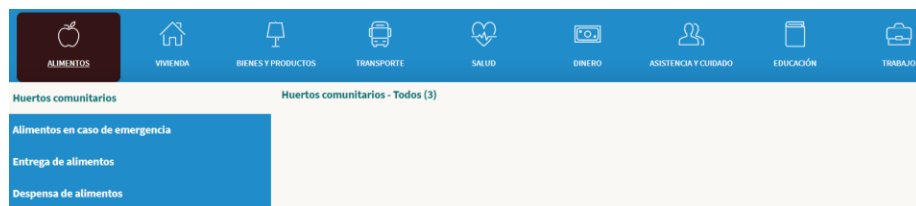
Visita cignacommunity.findhelp.com* e ingresa un código postal.

Buscar **gratis o reducido costo** de servicios como la atención médica, alimentos, capacitación para el trabajo, y mucho más.

Código postal

06483

Búsqueda

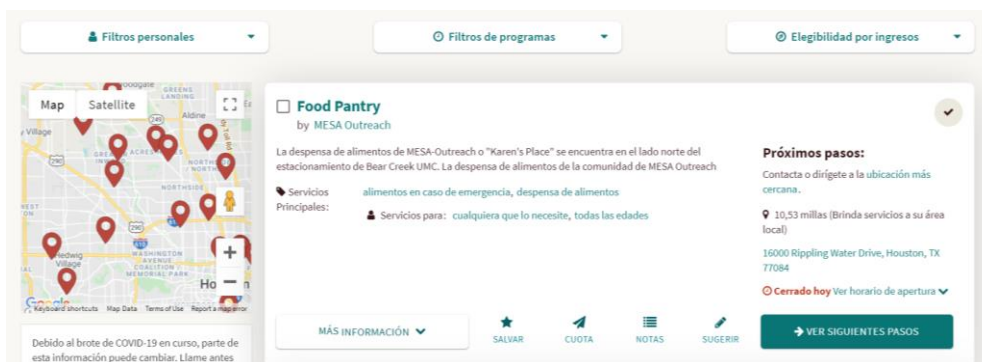


2

Busca por palabra clave o categoría. Por ejemplo, para buscar alimentos, despensas de alimentos o comidas de emergencia, haz clic en el ícono "Comida".

3

Encontrarás aquellas organizaciones locales que brindan asistencia para tus necesidades específicas. En el sitio encontrarás información como direcciones, mapas, ideas generales de servicios, horarios de atención y misión, entre otros datos. Tan solo debes hacer clic en el nombre de una organización.



Simplificamos la búsqueda de recursos que pueden ayudar a cualquier persona a tener la mejor calidad de vida posible y lograr una salud y vitalidad óptimas.

¿Quieres una breve demostración?

[Haz clic](#) o escanea este código QR para ver un breve video.



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

*Cigna no avala ni garantiza la exactitud de los contenidos de terceros y no se responsabiliza por estos. Usted acepta utilizar contenidos de terceros bajo su propio riesgo.

Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o a través de The Cigna Group. El nombre de Cigna Healthcare, el logo y otras marcas de Cigna, son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

9562405 10/23 © 2023 Cigna Healthcare. Algunos contenidos se brindan bajo licencia.

